

Gezondheidsraad 19 februari 2024

Aanwezig: Wouter De Cat, Erika Van Uytven, Hans Crol, Dhaima Oosterlinck en Sandra Soetemans

Verontschuldigd: Paul Andries, Patricia Pluym,

1. Verslag gezondheidsraad 20 november 2023

Geen opmerkingen

2. Boortmeerbeek beweegt 19 mei 2024 (10.000 stappen clash)

Boortmeerbeek is één van de meer dan 200 Vlaamse gemeenten en steden die deelnemen aan de campagne '10.000 stappen: elke stap telt!'. Met deze campagne willen we de mensen in onze buurten in beweging brengen. Letterlijk en figuurlijk.

Al wandelend ben je niet alleen op weg naar een goede gezondheid, je voelt je ook beter in je vel en je slaapt beter. Je zet stapjes naar meer sociaal contact, je zorgt voor minder vervuiling en autolawaai en je maakt buurten en straten leefbaarder. Zo telt elke stap dubbel en dik!



Actie Boortmeerbeek:

Tijdens de maand mei organiseert de overheid, samen met LOGO, de 10.000 stappen clash. Voor deze stappenclash neemt onze gemeente het op tegen andere gemeentes van ongeveer hetzelfde aantal inwoners (o.a. Kampenhout, Keerbergen,...).

Het is dan ook de bedoeling, dat we met zoveel mogelijk inwoners van onze gemeente, ons hiervoor registreren om gedurende de ganse maand mei zoveel mogelijk stappen binnen te halen. Dit kan je ook doen alleen, in groep met je vrienden of via je vereniging. Een link hiervoor volgt via de maandelijkse nieuwsflits van Boortmeerbeek en op sociale media.

Om extra stappen te behalen voor Boortmeerbeek, organiseert de gemeente, samen met wandelclub Tornado op **Pinksterzondag 19 mei 2024**, naast de **jaarmarkt en de kermis**, **de allereerste "Boortmeerbeek Beweegt!"**.

Wandel of loop langs- en door de gebouwen van onze gemeente, zoals het gemeentehuis, het politiekantoor, de gemeentelijke loods, (studio's amusement...). We voorzien een korte (+/-4km) en een lange (+/-7 km) wandeling zodat iedereen kan deelnemen!

Presentatie in handen van Mike Verstraeten.

Bezoek van Warme William. Pak en strandstoel kunnen gehuurd worden. We halen het de week voordien op in het LOGOkantoor in Herent.

Ideeën worden nog veder uitgewerkt.

We registreren alles ook in de UIT-databank.

Extra idee voor de 10.000 stappen clash: Chiro en scouts nemen op tegen elkaar.

3. Generatie Rookvrij

Een project van LOGO in samenwerking met stichting tegen kanker.

Als kinderen een gezonde sociale norm leren, dan neemt de kans af dat ze later zelf gaan roken. In België raken elke week vele minderjarigen verslaafd aan tabak. Wie op zijn 15de begint te roken, leeft gemiddeld zes tot negen jaar minder lang. Roken zorgt niet alleen voor minder levensjaren, maar ook voor minder gezonde levensjaren.

Een rookvrij terrein roept rokers op om stil te staan bij hun rookverslaving. Een rookvrij terrein stimuleert rokers om te stoppen. Het is een goede 'trigger'. Rookvrije omgevingen helpen ook mensen die aan het stoppen zijn om niet in de verleiding te komen en opnieuw te beginnen met roken.

Onvrijwillig meeroken (of passief roken) gebeurt ook in de buitenlucht. Als kinderen zich in de buurt van een brandende sigaret bevinden, kunnen ze rook inademen. Meeroken schaadt de gezondheid. Je conditie gaat achteruit. Passief roken veroorzaakt hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegklachten ...

Waarom stoppen? :

Zien roken, doet roken.

Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Ze kopiëren gedrag. En dus ook rookgedrag. Als ze (jong)volwassenen zien roken, dan wekt dat de indruk dat roken een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is, in plaats van een dodelijke verslaving.

Er zijn nog heel wat **redenen** om te kiezen voor rookvrije omgevingen. Wat dacht je bijvoorbeeld van minder peuken?

Generatie Rookvrij wil daarom zoveel mogelijk plaatsen waar veel kinderen en jongeren komen rookvrij maken: denk aan speeltuintjes, sportterreinen, jeugdorganisaties, kinderboerderijen, ...

Door ervoor te zorgen dat rookvrij de norm wordt in de samenleving, zullen kinderen en

jongeren weerbaarder worden tegen de sigaret. Het beschermt hen tegen de verleiding om later zelf te beginnen roken en dus tegen tabaksverslaving. Hierbij hebben we ook de hulp van rokers nodig en vragen hen om uit het zicht van kinderen te roken. Wist je trouwens dat 74% van de rokers niet wil dat hun kinderen beginnen met roken

Rookvrije speelomgevingen voor alle kinderen



Gemeente Boortmeerbeek wil hier mee aan bijdragen.

Vanaf volgend jaar (januari 2025) zijn alle **sportclubs verplicht rookvrij**. Natuurlijk kunnen ze op ons rekenen om zorgeloos rookvrij te gaan!

De domeinen/gebouwen die we graag rookvrij zouden zien zijn:

In eerste instantie:

- Sporthal en terreinen rondom
- de 4 scholen van onze gemeente

Dit voorstel werd afgelopen CBS goedgekeurd. Er gaan binnenkort borden geplaatst worden aan de scholen.

Argumentatiefiche komt nog via Erika. Dit kan helpen om het gesprek met Time Out sportsbar aan te gaan.

In latere instantie volgen

- het gemeentehuis
- de bibliotheek van Schiplaken
- de loods

Het uitrollen zal in stappen gebeuren en hier zal nog voldoende rond gecommuniceerd worden.

4. Vergunning Vanhoeyveld

Ter info over stuk gezondheid:

Van Hoeyveld is een bedrijf op Leuvensesteenweg, ze vroegen een vergunning, van categorie 1 aan voor overslag.

Momenteel klagen buurtbewoners al over geluidslast ,stof en geur hinder.

Er werden iets meer dan 60 bezwaarschriften tegen Van Hoeyveld, ingediend en de gemeente kan nu adviezen formuleren. Er werd ook reeds een infoavond voor de omwonende georganiseerd.

Vergunning categorie 1 gaat over het opslaan van asbest en voor compostering , wat vaak wordt goedgekeurd door de provincie.

5. Trage wegen

Er wordt veel gedaan om wandelroutes uit te stippelen in onze gemeente en zijn bewoners te stimuleren om te bewegen/wandelen.

Wordt er ook binnen onze gemeente inspanningen geleverd om de trage wegen van onze gemeente te inventariseren en in kaart te brengen zoals sommige van onze omliggende gemeenten ook doen.

Voor meer info over trage wegen zie de website: <https://www.tragewegen.be/>

Er is een opmaak van het trage wegen plan. In welke fase we zitten moet nagevraagd worden aan Hans De Locht.

24/10/2022 is het plan vastgesteld .

Vraag om het aantal trage wegen uit te breiden, maar dit blijkt niet zo evident.

6. Varia en mededelingen

-De maand maart is de **internationale maand in de strijd tegen dikkedarmkanker**. Samen met de Vlaamse overheid en het Centrum voor Kankeropsporing benadrukken we het belang van vroegtijdige opsporing en zetten we het Bevolkingsonderzoek Dikke darmkanker in de kijker. Ook dit jaar is Marc Herremans de ambassadeur van deze actiemaand.

Het Bevolkingsonderzoek Dikke darmkanker nodigt alle mannen en vrouwen tussen 50 en 74 jaar uit om de stoelgangtest te doen. Door om de twee jaar een staal van je stoelgang te laten onderzoeken kan dikke darmkanker in een vroeg stadium worden opgespoord en behandeld. De behandeling is dan ook minder zwaar en je herstelt sneller.

Bevolkingsonderzoek Dikke darmkanker

- Doelgroep: mannen en vrouwen 50-74 jaar
- Elke twee jaar stoelgangtest
- Drie indicatoren
 - Responsgraad: deelname binnen BVO binnen het jaar na de uitnodiging:
 - Boortmeerbeek: 50,1%
 - Vlaams – Brabant: 42,5%

- Vlaanderen: 48,4%
- Dekkingsgraad door screening binnen BVO
 - Boortmeerbeek: 38,2%
 - Vlaams-Brabant: 31,4%
 - Vlaanderen: 35,2%
- Totale Dekkingsgraad (Deelname aan BVO, screening buiten BVO, geldige uitsluitreden). Streefdoel 60%.
 - Boortmeerbeek: 65,9%,
 - Vlaams – Brabant: 60%,
 - Vlaanderen: 64,2%.
- Jongste leeftijdsgroep neemt minder deel.

Bevolkingsonderzoek Borstkanker

- Doelgroep: 50-69 jaar
- Elke twee jaar mammografie
- Twee indicatoren
 - Totale dekkingsgraad (Deelname aan BVO, screening buiten BVO, geldige uitsluitreden). Streefdoel 75%
 - Boortmeerbeek: 66%,
 - Vlaams – Brabant: 63,1%,
 - Vlaanderen: 64,7%.
 - Dekkingsgraad door screening binnen BVO
 - Boortmeerbeek: 43,2 %,
 - Vlaams – Brabant: 40 %,
 - Vlaanderen: 48,6 %.

Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

- Doelgroep: 25-64 jaar
- Elke drie jaar uitstrijkje
- Een indicator
 - Totale dekkingsgraad (Deelname aan BVO, screening buiten BVO, geldige uitsluitreden). Streefdoel 65%
 - Boortmeerbeek: 67,7%,
 - Vlaams – Brabant: 64,6%,
 - Vlaanderen: 64,5%.

Je vindt in de bijlage nog:

- PDF met diverse preventieve gezondheidscijfers
- PDF met aanvullende cijfers milieu en gezondheid met duiding

Volgende vergadering op dinsdag 4 juni 2024 om 19u in het gemeentehuis.