

## GEZONDHEIDSRAAD

Zitting van 7 november 2022

### **Aanwezig:**

Hans Crol	Schepen	Gemeenteraadslid
Erika Van Uytven	lid	LOGO
Jos Vanlanduyt	lid	persoonlijk
Paul Andries	lid	persoonlijk
Kirsten Van der Auwera	lid	persoonlijk
Francine De Becker	lid	persoonlijk
Griet Janssens	secretaris	administratie

Verontschuldigd: Patricia Pluym

---

### **1. Verslag gezondheidsraad 20 juni 2022**

Geen opmerkingen.

### **2. Het niet plus gevoel – infonamiddag 28 november voor senioren ivm dementie**

28 november 14 – 16 uur in het cultuurhuis.

Geheugenproblemen, moet ik mij zorgen maken of is het gewoon wat ouder worden.

- o Vergeten
- o Minder flexibel, minder goed tegen verandering kunnen
- o Onzeker om iets te gaan doen
- o Isoleren
- o Vragenlijst voor iedereen om te kijken of er iets niet plus is en dan te kunnen doorverwijzen naar specialisten.

Goede titel, dementie geeft een negatiever beeld. Moeilijk te bespreken met oudere mensen.

Traject nadien?

Huisartsen contacteren, 1ste lijnszone, Hans legt dat voor op de vergadering.

Wegens succes wordt er ook een tweede sessie voorzien op 21 maart 2023.

### **3. Bewegen Op Verwijzing**

Wout, de Bewegen Op Verwijzing coach gaf aan dat de combinatie van twee gemeenten met zijn job als kine niet meer haalbaar is.

Artsen uit Boormeetbeek kunnen nog steeds patiënten doorverwijzen en alle deelnemers uit Boortmeerbeek worden opgevolgd. We hopen in december een nieuwe coach op te leiden die ook op korte termijn een gemeente in Mechelen zal coachen.

Cijfers 2021:

- Geen zicht op aantal papieren verwijsbrieven of welke artsen doorverwijzen (GDPR)
- Online doorverwijzing: 7

- Effectief aantal deelnemers: 4, waarvan geen personen met een verhoogde tegemoetkoming.
- Aantal sessies: 11

Cijfers 2022:

- Online doorverwijzing: 1
- Effectief aantal deelnemers (obv verslagen stuurgroep Bewegen Op Verwijzing)

Begin 2022: 2 deelnemers lopende (via specialisten doorverwezen)

Half 2022: 2 deelnemers (niet duidelijk of het nieuwe zijn)

#### **4. Januari – actiemaand Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker**

Januari is de internationale maand in de strijd tegen baarmoederhalskanker. Samen met de Vlaamse overheid en het Centrum voor Kankeropsporing benadrukken we het belang van vroegtijdige opsporing en plaatsen we het Bevolkingsonderzoek Borstkanker in de kijker.

Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker moedigt alle vrouwen tussen 25 en 64 jaar aan om een uitstrijkje te laten nemen. Door om de drie jaar een uitstrijkje te laten nemen, kan de aandoening al in een vroeg stadium worden opgespoord en behandeld. De behandeling is dan ook minder zwaar en je herstelt sneller.

Campagnemateriaal en acties aan te vragen via Logo. 63 % uit Boortmeerbeek neemt deel aan dit onderzoek. 1 op 3 neemt dus niet deel, hier kan nog een grote winst gemaakt worden.

#### **5. 10.000 stappen 2.0 2022 en 2023**

2022 focus beweegroute

2023 focus op de S uit het stop principe om zo bij te dragen aan een gezonde mobiliteit . Logo Oost-Brabant organiseert op 1 december een webinar over 10.000 stappen. De verschillende mogelijkheden en ondersteuning komen onder andere aan bod. Inschrijven kan via deze link.

#### **6. Mammobiel 2023**

In 2023 komt de mammobiel naar Boortmeerbeek. Exacte data zijn een vijftal weken voor de komst gekend.

#### **7. Mededelingen en varia**

- Gele doos: duplicaat paspoort wordt bewaard in de frigo, medische gegevens. Het ziet er uit als een brooddoos, sticker aan de deur om te laten zien dat je het in huis hebt.
  - Budget voorzien? Keuze van het college.
  - Vanaf welke leeftijd en chronisch zieke mensen? Best bespreken op de volgende seniorenraad en erna op het college brengen.
  - ICE: in case of emergency in gsm
- Gelukswandelingen
- Geluksdriehoek: online enquête om te kijken hoe gelukkig je bent? Kan gekoppeld worden aan de gelukswandeling. Één van de opdrachten kan een qr code zijn zodat je dit kan testen.
- Emailadres rusthuis: animatie.ravestein@deravestein.be indien we hier een vorming willen geven. 5 EUR per avond, cafetaria zelf bemannen.

De volgende gezondheidsraad wordt voorzien op 13 februari 2023 om 19 uur.

Hans Crol  
Schepen van gezondheid

Karin Derua  
Burgemeester

---