

GEZONDHEIDSRAAD

Zitting van 20 april 2021

Aanwezig:

Remi Serranne	Schepen	Gemeenteraadslid
Erika Van Uytven	lid	LOGO
Paul Andries	lid	persoonlijk
Kirsten Van der Auwera	lid	persoonlijk
Wouter Decat	lid	Gemeenteraadslid
Mie Henderix	lid	persoonlijk
Griet Janssens	secretaris	administratie

Verontschuldigd: Patricia Pluym

1. Verslag gezondheidsraad 8 februari 2021

Geen opmerkingen.

Remi wil het punt rond zorgparkeren nog even toelichten. Remi heeft contact opgenomen met de dienst thuiszorg van het OCMW en ze vertelden hem dat het personeel nergens een probleem heeft met parkeren in de gemeente Boortmeerbeek. Dus moeten we hier niets voor ondernemen.

2. Gezondheidswandeling

We organiseren dit jaar van juni tot en met september een gezondheidswandeling in Schiplaken. Griet belt naar Willy Valenberghs (Tornado) voor een geschikte route van ongeveer 5 km in Schiplaken.

Erika heeft een heel aantal standaardvragen. Daaruit verzameld ze een selectie met voldoende verschillende thema's. Voor de volwassenen steeds 3 vragen en voor de kinderen 1 of 2 vragen per pancarte. De vragen voor de kinderen mogen ook afgewisseld worden met doe opdrachten. We voorzien 10 pancartes die dan om de 500 meter op het parcours geplaatst worden. Griet voorziet ook een boekje met de route en een antwoordformulier dat iedereen in het gemeentehuis/bib kan ophalen.

3. Borstkanker man

Veel mensen staan er niet bij stil dat borstkanker ook bij mannen kan voorkomen, maar jaarlijks worden in België een honderdtal mannen behandeld voor borstkanker. Net zoals vrouwen zouden mannen aangemoedigd moeten worden om bij bepaalde symptomen een arts te raadplegen.

Borstkanker bij mannen is een zeldzame ziekte, maar het aantal mannen met borstkanker neemt de laatste jaren wel toe. Jaarlijks wordt de diagnose gesteld bij iets meer dan honderd mannen. De gemiddelde leeftijd van een man met borstkanker ligt tussen 60 en 65 jaar, gemiddeld vijf jaar later dan die van de vrouw, zo blijkt uit cijfers van het Kankerregister.

In tegenstelling tot vrouwen worden mannen niet aangemoedigd om hun borsten te controleren en artsen denken bij mannen zelden spontaan aan een borstonderzoek. Bovendien tonen studies aan dat mannen de neiging hebben om symptomen van borstkanker te negeren en een bezoek aan de dokter liefst zolang mogelijk uit te stellen. Feit is dat de meeste mannen de mogelijkheid van borstkanker niet overwegen, en als ze dat wel doen kan het een zware dobber zijn om met een 'vrouwelijke' ziekte als borstkanker te kampen.

7 oktober is de dag voor mannen met borstkanker. Dit kan in de nieuwsbrief van september/oktober vermeld worden.

Momenteel heeft de gemeente nog geen data van de mammobiel (voor vrouwen) doorgekregen. Normaal ging de mammobiel in Boortmeerbeek langskomen in 2021 (april/mei). Door corona is alles opgeschoven, de mammobiel ligt 6 maanden achter op het oorspronkelijk schema.

Van zodra er een planning voor Boortmeerbeek wordt opgemaakt, zullen we op de hoogte gebracht worden.

4. Boortmeerbeek beweegt (10 000 stappen)

De gemeente Boortmeerbeek tekende in op het project rond 10 000 stappen. Via dit project kunnen we wat materialen aankopen. Als we voor 1000 EUR materialen aankopen, krijgen we 500 EUR terug gestort.

Een eerste idee is om volgende materialen te bestellen bij Sport Vlaanderen:

- 3 spandoeken voor de 3 deelgemeentes langs 2 kanten bedrukt met 'Boortmeerbeek beweegt' op het spandoek. (Klein: 80 cm x 200 cm, groot: 80 cm x 450 cm)



- Matten/stickers voor in de eigen gebouwen (standaardmatten of met eigen opdruk?)
 - Standaardquotes:
 - Geef je auto wat rust en jezelf meer energie. Stap meer. Want elke stap telt.
 - 'TE' is nooit goed behalve te voet. Want elke stap telt.
 - Administratie? Wij helpen je graag snel weer weg. Want elke stap telt.
 - Een lunchwandeling geeft je nog meer energie. Want elke stap telt.
 - Shoppen is gezond, zeker als je te voet komt. Want elke stap telt.

De deurmatten kunnen gepersonaliseerd worden, dus we mogen een eigen slogan kiezen.



- Een mal voor op de grond te markeren, er zijn 3 verschillende standaardsjablonen mogelijk:
 - Stap eens een halte vroeger af - want elke stap telt
 - Volgende keer wat verder parkeren? Want elke stap telt
 - Ontdek vanaf hier onze mooie gemeente te voet - want elke stap telt

Dit zijn geen krijtsjablonen maar verfsjablonen. Verf moet de gemeente zelf nog voorzien. (tijdelijke verf of meer permanente verf, mogelijk in verschillende kleuren)



- Bordjes om de lengte van de straten aan te duiden, eventuele straten:
 - Blokstraat
 - Aarschotsebaan
 - Broekstraat
 - Guido gezellestraat
 - Steepjesdreef
 - Weerstandstraat
 - Gottendijsdreef

De gezondheidsraad stelt volgende straten voor:

- Ravesteinstraat met de school en Ravot, zo kan je eventueel vermelden nog X aantal stappen en je bent aan ravot...
- Beringstraat
- Ganzenpad Boortmeerbeek
- Looikestraat
- Slagveldweg
- Goorstraat
- Blokstraat
- Lisdoddeweg



Met voorkeur straten die volledig in de gemeente Boortmeerbeek liggen. Anders stoppen het aantal stappen precies op de grens van de gemeente en dat is onduidelijk.

Boekje 'Boortmeerbeek beweegt' met wandelingen en looproutes

De dienst vrije tijd krijgt regelmatig burgers over de vloer die op zoek zijn naar de plaatselijke wandelingen. We hebben een aantal boekjes ter beschikking van toerisme Vlaams-Brabant die betalend zijn, maar we hebben geen enkel boekje waarin je al de wandelingen van Boortmeerbeek kan terugvinden. Daarom wil de dienst vrije tijd graag een boekje samenstellen met al de wandelingen van Boortmeerbeek. Het is dan de bedoeling om dit boekje gratis aan te bieden in het gemeentehuis.

- Ronsdonkwandeling
- Carabinierswandeling
- Pikhakendonk
- Wandelroute Slag van Schiplaken
- Steentjesbos
- Drie torenwandeling
- Wandeling transport XX
- Kinderlus : De kinderlus in Boortmeerbeek is een onderdeel van 'Samen op pad'. Een natuuravontuur voor het hele gezin. De kinderlus verbindt naadloos knooppunt 25, 26 en 28 van het wandelknooppuntennetwerk Demer en Dijle.

Dit voorstel moet nog voorgesteld worden aan het college.

De gezondheidsraad vindt een boekje met de wandelingen van Boortmeerbeek een zeer goed voorstel.

Boortmeerbeek beweegt op Boortmeerbeek feest!

Begin september gaan er hoogstwaarschijnlijk nog te veel onduidelijkheden zijn om een mooie editie van Boortmeerbeek feest te organiseren. Daarom wordt Boortmeerbeek feest uitgesteld naar zondag 10 oktober 2021.

De materialen rond 10 000 stappen kunnen pas geleverd worden eind september. Hierdoor kunnen we deze actie pas lanceren vanaf oktober.

Boortmeerbeek feest is een ideale gelegenheid om al onze beweeginitiatieven te promoten.

5. Acties LOGO

• Campagne 'wees niet gek, doe de tekencheck'

Teken kan je overal tegenkomen: in het bos, de tuin, tijdens eens wandeling of buitenspelen.

Op de website www.tekenbeten.be vind je meer informatie over teken.

Het algemeen advies van de campagne aan iedereen die in de natuur komt:

1. Controleer jezelf en anderen de dag zelf nog, want sommige teken kunnen je ziek maken.
2. Een teek gevonden? Verwijder de teek rustig en in één beweging.
3. Volg een maand lang de symptomen op. Is er een rode vlek rond de beet die groter wordt? Of heb je koorts, gewrichtspijn of spierpijn? Ga dan naar je (huis)arts.

Het campagnemateriaal is gratis, een overzicht vind je [via deze weblink](#). Er zijn affiches, scheurblokken, tekenkaarten, maar ook digitale materialen voor sociale media, filmpjes en afbeeldingen ...

• Bewegen op Verwijzing

De Vlaamse stuurgroep keurde de opstart van het project in Boortmeerbeek goed.

- **Online kick off over de 10-daagse geestelijke gezondheid**

De 10-daagse van de geestelijke gezondheid vindt naar jaarlijkse gewoonte plaats van 1 tot 10 oktober. Logo Oost-Brabant organiseert op dinsdag 11 mei een online startmoment waar verschillende acties en initiatieven worden voorgesteld. Met deze inspiratie kan je nadien zelf aan de slag op maat van jouw gemeente of vereniging; Zo zet je het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker en werk je aan sociale cohesie.

Praktisch:

- Dinsdag 11 mei 2021 van 9u tot 10u
- Inspiratiemoment voor lokale besturen, verenigingen, organisaties, scholen, ondersteuners ...
- Online én gratis
- Je ontvangt een Teams-link via mail na inschrijven.

[Schrijf je met een klik](#) op de knop in **vóór vrijdag 7 mei 2021**.

6. Mededelingen en varia

- Vaccinatie covid: Wouter licht toe dat de gevaren van covid groter zijn dan de eventuele nevenverschijnselen. Daarom moeten we met warm pleidooi houden voor vaccinatie. De regels en richtlijnen moeten gerespecteerd worden ookal heb je reeds een vaccin ontvangen.
- Vaccincentrum: Momenteel zijn er meestal 4 lijnen open in ons vaccincentrum. Dit kan opgetrokken naar 8 lijnen van zodra er voldoende vaccins beschikbaar zijn.

De volgende gezondheidsraad wordt voorzien op 15 juni 2021 om 20 uur via teams.

Remi Serranne
Voorzitter

Karin Derua
Burgemeester
