TIP

Bekijk de korte instructiefilmpjes op
www.maakjemondmasker.be/draagtips

Controleer altijd goedofhetmasker niet beschadigd is

Hoe doe ik een mondmasker AAN?

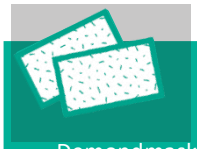
1. VOORDAT je het mondmasker opzet: wasgrondigjehandenmetwaterenzeep.
2. Neem het masker enkel vast bij de linten om het aan te doen.
3. Raak de binnenkant NIET aan.
4. Zorgdathetmaskerjeneusenmondbedekt. Hoe beter het aansluit op je gezicht, hoe minder besmetting mogelijk is.



Hoelangmagikmijnmondmaskerdragen?

- Normaal gebruik :
  Ververs je mondmasker om de 8 uur.
- Intensief gebruik (vb: als je veel spreekt) :
  Ververs je mondmasker om de 4 uur.





Filters

Demondmaskersbiedenookzonderfilter voldoende bescherming.

Wil je toch een filter toevoegen? Dan kan je een koffiefilter of stuk keukenpapier in het mondmasker steken via de voorziene opening onderaan.

Als de filter nat is, moet je hem vervangen.

Hoe doe ik een mondmasker UIT?

1. VOORDAT je het mondmasker afdoet: wasgrondigjehandenmetwaterenzeep.
2. Neem het masker enkel vast bij de linten om het uit te doen.
3. Raak je gezicht en de binnenkant van het masker NIET
4. Wasnogmaalsgrondigjehanden met water en zeep.
5. Was het mondmasker meteen als je thuis komt. (zie wastips hierna)

Hoe WAS ik een mondmasker?

Je kan een mondmasker wassen op 2 manieren: In de wasmachine (30min op 60 graden) of door het kort te koken in een kookpot (die je enkel daarvoor gebruikt).



Opbergen

Stop het mondmasker in een afgesloten verpakking(ziplock-zakjeofpapierenenvelop). Zorgervoordathetmaskerhelemaaldroogen proper is om schimmel te vermijden.



Is het mondmasker versleten of kapot? Gooi het bij het restafval.