

GEZONDHEIDSRaad

Zitting van 13 februari 2023

Aanwezig:

Hans Crol	Schepen	Gemeenteraadslid
Erika Van Uytven	lid	LOGO
Paul Andries	lid	persoonlijk
Kirsten Van der Auwera	lid	persoonlijk
Francine De Becker	lid	persoonlijk
Jos Vanlanduyt	lid	persoonlijk
Griet Janssens	secretaris	administratie

Verontschuldigd: Patricia Pluym, Wouter Decat

1. Verslag gezondheidsraad 7 november 2022

Geen opmerkingen.

2. Preventie huidkanker

Vanuit het college wordt de vraag gesteld om iets te organiseren rond huidkanker.

- ZonneSlimme Scholen: Het project « ZonneSlimme Scholen » is ontstaan om kinderen op een speelse manier bij te brengen hoe ze zich het best kunnen beschermen tegen de zon. Het is noodzakelijk dat ze zich van jongs af aan leren beschermen, omdat langdurige blootstelling aan UV-straling onherroepelijke schade veroorzaakt en het risico op huidkanker verhoogt.

Stichting tegen Kanker stelt daarom deze gratis pedagogische tools ter beschikking:

- De volledige digitale toolkit om een ZonneSlimme School te worden
- De pedagogische doekoffer met spelletjes en pedagogische materiaal, gratis te ontlenen voor uw klas
- Communicatiemateriaal (Affiches, stickers en brochures)
- Boortmeerbeek Zingt/Feest eventueel een standje met wat campagne materiaal en zonnecrème te voorzien.
- Dispenser met zonnecrème voor de vakantiewerking wordt al gebruikt
- Smotpot?

3. Stand van zaken gelukswandeling en warme william

- Warme William wandeling – Boortmeerbeek
- Gelukswandeling Logo – Hever
- Gelukswandeling – route naar geluk – Schiplaken

3 routes werden uitgetekend door Tornado, zie plannetjes. De pancartes van route naar geluk werden reeds geleverd. Deze borden werden deels gesubsidieerd door Sport Vlaanderen/LOGO. De twee andere routes zijn klaar, maar hiervoor moeten de pancartes nog gedrukt worden. Prijsvergelijk is ondertussen uitgevoerd en wordt op het college goedgekeurd. Nadien kunnen ook deze pancartes in druk gaan.

Daarna moeten we nog praktisch bekijken hoe en hoeveel we pijlen en palen gaan bestellen.

4. Maart – actiemaand in de strijd tegen dikke darmkanker

Maart is de internationale maand in de strijd tegen dikkedarmkanker. Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker nodigt alle mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar uit om de stoelgangtest te doen. Door om de twee jaar een staal van je stoelgang te laten onderzoeken kan dikkedarmkanker in een vroeg stadium worden opgespoord en behandeld. De behandeling is dan ook minder zwaar en je herstelt sneller.

Cijfers:

In Boortmeerbeek, in 2021, was de totale dekkingsgraad **66,2 %**. Dit betekent dat 33,8 % van de mannen en vrouwen in de doelgroep zich niet preventief laat onderzoeken. Deze mannen en vrouwen moeten gemotiveerd worden om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek.

De totale dekkingsgraad in 2021 voor Provincie Vlaams-Brabant was 59,7 % en voor het Vlaams Gewest 64,1 %.

De totale dekkingsgraad is het percentage mannen en vrouwen van de doelgroep

- dat heeft deelgenomen aan het bevolkingsonderzoek
- dat werd gescreend buiten het bevolkingsonderzoek
- waarbij een stoelgangtest niet het aangewezen onderzoek is omwille van gekende medische redenen. Deze mannen en vrouwen, van wie de dikkedarm volledig werd verwijderd, of bij wie een volledige coloscopie werd uitgevoerd in de afgelopen 10 jaar, of bij wie nu of in de afgelopen 10 jaar de diagnose dikkedarmkanker werd gesteld, ontvangen geen uitnodiging tot deelname aan het bevolkingsonderzoek.

De totale dekkingsgraad is dus het percentage van de doelgroep dat zich preventief laat onderzoeken op dikkedarmkanker. Het vormt dan ook een belangrijke indicator voor de gezondheidsdoelstelling. Het streefdoel is een totale dekkingsgraad van 60 % te bereiken.

5. Week van de valpreventie

De 'Week van de Valpreventie' is een jaarlijks weerkerende campagne om val- en fractuurpreventie in de belangstelling te plaatsen.

Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie.

Eén op drie thuiswonende oudere personen en één op twee bewoners van woonzorgcentra valt jaarlijks. Een val kan iedereen overkomen, maar de valproblematiek wordt vaak onderschat. Daarom is het belangrijk om deze risicofactoren vroegtijdig aan te pakken en ze te voorkomen.

Dit jaar staat de Week van de Valpreventie in het teken van het belang van bewegen, waaronder regelmatig wandelen. Wandelen is gezond en is een goede manier om het risico op vallen te verkleinen. Daarnaast brengt het nog tal van andere gezondheidsvoordelen met zich mee.

Aanbod: via BOV -coaches kunnen een aantal laagdrempelige korte wandelingen georganiseerd worden onder enkele voorwaarden:

- groepscoaching: nadruk op coaching, niet op wandelen
- min 3, max 10 deelnemers
- verwijfsbrief arts/deelnemer

Aanbod:

- 3 – 5 wandelingen voor, tijdens of na de week van de valpreventie.
- 1,5 u; 2 km wandelen met info/weetjes over valpreventie
- VT 10 euro/3 sessies (15 euro/5 sessies), NVT 20 euro/3sessies (30 eu/5 sessies)

Een vrijwilliger kan de sessies uiteraard ook begeleiden, dan is er geen verwijfsbrief nodig. De kostprijs van die vrijwilliger kan dan uiteraard wel hoger liggen.

6. Complimentendag

Complimenten krijgen én geven ... Dat doet écht deugd! Complimenten versterken je eigen gelukt en dat van iemand anders.

Op woensdag 1 maart is het complimentendag en dat willen we ook dit jaar vieren. Op zoek naar materialen en inspiratie, LOGO kan hiermee helpen.

- Erika heeft een *complimentenpot* mee. Zet de pot op een plek waar jij en je collega's vaak komen. Neem er een complimentje uit en geef het aan een collega. Moedig hen ook aan om hetzelfde te doen. Met de kaartjes in de pot is complimenten geven nóg gemakkelijker.

7. Bewegen Op Verwijzing

- Wout stopt ook als BOV coach van Haacht.
- Selectiegesprekken voor BOV coach voor Boortmeerbeek en Haacht op 27 februari.
- Coach volgt eerst een driedaagse opleiding in maart (14, 22, 27/3) waarna hij/zij kan starten.
- Effectief aantal deelnemers per gemeente in 2022:

In de onderstaande tabel vind je een overzicht van het aantal BOV coachings in ELZ Leuven-Noord in 2022.

Gemeente	Coach 2022	Deelnemers	VT'ers	Sessies
Eerstelijnszone Leuven Noord		38	5	164
Boortmeerbeek	Wout	4	1	19
Haacht	Wout	11	3	44
Rotselaar	Kristel	13	1	67
Tremelo	Tom	4	0	13
Keerbergen	Tom	6	0	21

8. Mededelingen en varia

- Gezondheidsregio: sociale kaart in orde brengen, verschillende hulpverleners dichter bij elkaar brengen om gemakkelijker door te verwijzen.
 - Geïntegreerd Breed Onthaal? Wat is de rol van Boortmeerbeek, wat doet ons OCMW?
- Eerstelijnszone Leuven Noord: info avond organiseren om hun plaats te zoeken binnen het landschap. Bv digibanken, ... verschillende acties dat ze in de toekomst gaan organiseren.

Volgende vergadering: maandag 5 juni 2023 19 uur in het gemeentehuis (en de volgende 13 november 2023).

Hans Crol
Schepen van gezondheid

Karin Derua
Burgemeester
